

ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

Szombathely

iskola 3x

2019.06.03.–2019.06.09.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

| | | | | | | |
|--|---|--|--|--|---|---|
| <p>Tej Méz Margarin csészés Félbarna kenyér C</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:329 ZS: 5,6 TZS: 1,8 FH: 12,8 SZH: 58,6 CK: 16,2 SÓ: 1,4</p> | <p>Tej Házi mazsolás kalács</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 377 ZS: 9,9 TZS: 4,1 FH: 12,7 SZH: 58,2 CK: 15,9 SÓ: 0,3</p> | <p>Kakaós tej Főtt tojás uszihoz Margarin csészés Félbarna kenyér C</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 345 ZS: 8,6 TZS: 2,8 FH: 16,1 SZH: 52,2 CK: 9,0 SÓ: 1,4</p> | <p>Karamellás tej Vajkrém Félbarna kenyér C Reszelt sárgarépa</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 350 ZS: 9,7 TZS: 4,7 FH: 13,4 SZH: 54,1 CK: 9,1 SÓ: 1,4</p> | <p>Tej Körözött Teljes kiőrlésű kenyér C</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 358 ZS: 10,0 TZS: 5,2 FH: 20,7 SZH: 43,4 CK: 3,1 SÓ: 1,4</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> |
|--|---|--|--|--|---|---|

EBÉD

| | | | | | | |
|--|---|--|---|---|---|---|
| <p>Zsurmóka leves Mexikói csirkeragu Bulgur</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9</p> <p>EN:700 ZS: 21,2 TZS: 1,9 FH: 37,0 SZH: 85,3 CK: 1,4 SÓ: 0,9</p> | <p>Csontleves Paprikás aprópecsenye Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér A</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 611 ZS: 23,1 TZS: 5,8 FH: 31,2 SZH: 60,0 CK: 3,8 SÓ: 2,4</p> | <p>Legényfogó leves Darás metélt Szilva csatni</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 738 ZS: 18,3 TZS: 3,4 FH: 31,4 SZH: 107,1 CK: 27,8 SÓ: 2,1</p> | <p>Pásztor leves Erdélyi rakott káposzta árpagy Teljes kiőrlésű kenyér A</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 722 ZS: 25,8 TZS: 7,4 FH: 33,3 SZH: 83,8 CK: 3,4 SÓ: 3,3</p> | <p>Fokhagyma krémleves Sárgarépa levesbetét Panírozott halrúd Párolt rizs pirított magokkal Csemege uborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7,11</p> <p>EN: 730 ZS: 25,2 TZS: 3,1 FH: 27,8 SZH: 95,3 CK: 0,9 SÓ: 3,4</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> |
|--|---|--|---|---|---|---|

UZSONNA

| | | | | | | |
|---|---|---|--|--|---|---|
| <p>Kenőmájas Kifli Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN:278 ZS: 10,0 TZS: 4,5 FH: 9,2 SZH: 35,8 CK: 9,8 SÓ: 1,4</p> | <p>Reszelt sajt Margarin csészés Zsemle Kigyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 316 ZS: 13,8 TZS: 7,4 FH: 15,7 SZH: 30,9 CK: 0,1 SÓ: 1,7</p> | <p>Párizsi Margarin csészés Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 234 ZS: 8,0 TZS: 2,4 FH: 8,8 SZH: 30,5 CK: 0,7 SÓ: 1,4</p> | <p>Kefir,poharas Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 231 ZS: 6,7 TZS: 0,9 FH: 8,7 SZH: 33,0 CK: 0,7 SÓ: 0,5</p> | <p>Gépsonka Margarin csészés Zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 218 ZS: 4,7 TZS: 0,9 FH: 11,5 SZH: 30,8 CK: 0,1 SÓ: 1,1</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> |
|---|---|---|--|--|---|---|

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

Szombathely

iskola 3x

2019.06.10.–2019.06.16.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|---|----------|----------|-----------------------------|----------|----------|--|----------|----------|---|----------|----------|------|--------------------|-----|
| | Tej Mogyorós krém Margarin csészés Félbarna kenyér C | | | Kakaós tej Briós | | | Tej Reszelt sajt Fűszeres paradicsommártás Teljes kiőrlésű kenyér C | | | Tej Snidlinges tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér C | | | | | |
| <u>Allergének:</u> | <u>Allergének:</u> 1,5,7 | | | <u>Allergének:</u> 1,3,7 | | | <u>Allergének:</u> 1,7 | | | <u>Allergének:</u> 1,3,7,10 | | | | <u>Allergének:</u> | |
| EN: | EN: 371 | | | EN: 305 | | | EN: 411 | | | EN: 363 | | | EN: | EN: | |
| ZS: | 11,8 | TZS: 1,8 | FH: 14,0 | ZS: 6,2 | TZS: 3,2 | FH: 11,0 | ZS: 15,0 | TZS: 8,9 | FH: 23,2 | ZS: 11,7 | TZS: 4,5 | FH: 17,6 | ZS: | TZS: | FH: |
| SZH: | 53,8 | CK: 9,6 | SÓ: 1,4 | SZH: 50,5 | CK: 16,2 | SÓ: 0,5 | SZH: 43,2 | CK: 1,2 | SÓ: 2,2 | SZH: 44,2 | CK: 0,2 | SÓ: 1,5 | SZH: | CK: | SÓ: |

EBÉD

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--|----------|----------|---|-----------|----------|---|----------|----------|--|----------|----------|------|--------------------|-----|
| | Tyúk erőleves Sült párizsi Tököfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér C | | | Tárkonyos zöldségleves Bolognai sertéshúsos mártás Spagetti Reszelt sajt | | | Babgulyás sertés hússal Piskóta csokoládés pudinggal | | | Paradicsomleves Zellercsík Rántott csirkemell filé Kukoricás rizs Házi vegyes saláta | | | | | |
| <u>Allergének:</u> | <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9 | | | <u>Allergének:</u> 1,3,7,9 | | | <u>Allergének:</u> 1,3,7,9 | | | <u>Allergének:</u> 1,3,7,9 | | | | <u>Allergének:</u> | |
| EN: | EN: 660 | | | EN: 758 | | | EN: 708 | | | EN: 717 | | | EN: | EN: | |
| ZS: | 32,6 | TZS: 8,0 | FH: 26,5 | ZS: 33,0 | TZS: 11,1 | FH: 38,4 | ZS: 18,3 | TZS: 5,8 | FH: 34,9 | ZS: 13,8 | TZS: 1,8 | FH: 24,5 | ZS: | TZS: | FH: |
| SZH: | 61,8 | CK: 3,6 | SÓ: 3,2 | SZH: 72,5 | CK: 4,7 | SÓ: 1,7 | SZH: 97,3 | CK: 31,5 | SÓ: 1,2 | SZH: 118,7 | CK: 18,2 | SÓ: 1,0 | SZH: | CK: | SÓ: |

UZSONNA

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------------------|----------|---------|--|----------|---------|--|----------|----------|----------------------------------|----------|---------|------|--------------------|-----|
| | Sajtos pogácsa Alma | | | Zala felvágott Margarin csészés Póréhagyma Teljes kiőrlésű zsemle | | | Csirkemell sonka Margarin csészés Zsemle Kigyóborka | | | Gyümölcsjoghurt poharas Kifli | | | | | |
| <u>Allergének:</u> | <u>Allergének:</u> 1,3,7 | | | <u>Allergének:</u> 1,6 | | | <u>Allergének:</u> 1 | | | <u>Allergének:</u> 1,7 | | | | <u>Allergének:</u> | |
| EN: | EN: 283 | | | EN: 239 | | | EN: 201 | | | EN: 223 | | | EN: | EN: | |
| ZS: | 9,3 | TZS: 4,8 | FH: 9,5 | ZS: 7,7 | TZS: 2,3 | FH: 9,5 | ZS: 4,0 | TZS: 0,6 | FH: 12,5 | ZS: 3,2 | TZS: 2,3 | FH: 6,6 | ZS: | TZS: | FH: |
| SZH: | 39,0 | CK: 10,0 | SÓ: 0,6 | SZH: 29,8 | CK: 0,7 | SÓ: 1,5 | SZH: 30,6 | CK: 0,2 | SÓ: 1,3 | SZH: 40,9 | CK: 14,2 | SÓ: 0,6 | SZH: | CK: | SÓ: |

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

Szombathely

iskola 3x

2019.06.17.–2019.06.23.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

| | | | | | | |
|---|--|--|--|---|--|--|
| <p>Karamellás tej Vajkrém Félbarna kenyér C</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:338 ZS: 9,6 TZS: 4,7 FH: 13,1 SZH: 51,7 CK: 9,1 SÓ: 1,4</p> | <p>Tej Házi kakaós kalács</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 323 ZS: 7,1 TZS: 3,3 FH: 12,7 SZH: 50,9 CK: 9,5 SÓ: 0,3</p> | <p>Tej Kapros túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér C</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 335 ZS: 8,7 TZS: 4,5 FH: 18,9 SZH: 42,5 CK: 2,3 SÓ: 1,3</p> | <p>Tej Paprikakrém Félbarna kenyér C</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10</p> <p>EN: 327 ZS: 9,0 TZS: 2,4 FH: 15,0 SZH: 48,2 CK: 0,3 SÓ: 1,4</p> | <p>Tejbedara fahéjas szórát</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 322 ZS: 4,1 TZS: 2,1 FH: 12,7 SZH: 57,5 CK: 16,9 SÓ: 0,3</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> |
|---|--|--|--|---|--|--|

EBÉD

| | | | | | | |
|--|---|--|---|---|--|--|
| <p>Karfiolleves Sertésragu Marengo módra Bulgur</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN:710 ZS: 28,2 TZS: 4,7 FH: 32,3 SZH: 78,0 CK: 0,9 SÓ: 1,3</p> | <p>Vajas galuska leves Sertéshúsos paradicsomos kápos Teljes kiőrlésű kenyér C</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 669 ZS: 19,4 TZS: 3,7 FH: 32,8 SZH: 83,7 CK: 15,2 SÓ: 1,9</p> | <p>Halgulyás Mákos szórát tésztára Hosszú metélt</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,5,8,9,12</p> <p>EN: 714 ZS: 20,4 TZS: 2,5 FH: 30,3 SZH: 98,1 CK: 19,3 SÓ: 0,7</p> | <p>Alföldi tésztaleves Csirkepörkölt feltét Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér A</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 722 ZS: 22,3 TZS: 3,8 FH: 41,2 SZH: 83,7 CK: 3,7 SÓ: 2,2</p> | <p>Francia hagymaleves Levesgyöngy Göngyölt csirkemell Burgonyapüré Cékla saláta üveges</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 761 ZS: 18,3 TZS: 4,3 FH: 40,4 SZH: 104,2 CK: 6,7 SÓ: 2,5</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> |
|--|---|--|---|---|--|--|

UZSONNA

| | | | | | | |
|---|--|--|---|--|--|--|
| <p>Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:255 ZS: 10,6 TZS: 2,7 FH: 9,0 SZH: 30,1 CK: 0,8 SÓ: 1,4</p> | <p>Trappista sajt Margarin csészés Félbarna kenyér C Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 322 ZS: 13,9 TZS: 7,4 FH: 17,4 SZH: 33,4 CK: 0,0 SÓ: 2,1</p> | <p>Gépsonka Margarin csészés Zsemle Cseresznye</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 268 ZS: 5,2 TZS: 0,9 FH: 11,8 SZH: 42,5 CK: 12,7 SÓ: 1,1</p> | <p>Stangli Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 265 ZS: 8,3 TZS: 1,0 FH: 6,2 SZH: 40,1 CK: 9,5 SÓ: 0,3</p> | <p>Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér C Reszelt sárgarépa</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 221 ZS: 5,5 TZS: 3,3 FH: 6,9 SZH: 33,8 CK: 2,0 SÓ: 1,6</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> |
|---|--|--|---|--|--|--|

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

Szombathely

iskola 3x

2019.06.24.–2019.06.30.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

| | | | | | | |
|---|---|---|---|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Tej Sárgabarack extra dzsem Félbarna kenyér C | Tej Zöldfűszeres vajkrém Reszelt sárgarépa Félbarna kenyér C | Tej Zöldségkrém Teljes kiőrlésű kenyér C | Kakaós tej Főtt tojás uzsihoz Margarin csészés Félbarna kenyér C Jégcsapretek | Tea Reszelt sajt Fűszeres paradicsommártás Teljes kiőrlésű kenyér C | | |
| <u>Allergének:</u> 1,7 | <u>Allergének:</u> 1,7 | <u>Allergének:</u> 1,3,7,10 | <u>Allergének:</u> 1,3,7 | <u>Allergének:</u> 1,7 | <u>Allergének:</u> | <u>Allergének:</u> |
| EN:297 ZS: 3,6 TZS: 1,8 FH: 12,8 SZH: 55,3 CK: 10,9 SÓ: 1,3 | EN: 315 ZS: 9,7 TZS: 4,7 FH: 13,5 SZH: 45,2 CK: 0,1 SÓ: 1,5 | EN: 315 ZS: 7,4 TZS: 2,7 FH: 14,2 SZH: 45,4 CK: 0,2 SÓ: 1,3 | EN: 351 ZS: 8,7 TZS: 2,8 FH: 16,6 SZH: 53,1 CK: 9,0 SÓ: 1,4 | EN: 354 ZS: 12,1 TZS: 7,3 FH: 16,9 SZH: 41,9 CK: 10,4 SÓ: 2,1 | EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ: | EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ: |

EBÉD

| | | | | | | |
|--|--|--|--|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Magyaros gombaleves Vadas sertésragu Spagetti Alma | Tojásos leves Sült párizsi Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér A | Csokonai sertésragu leves Rizsfelfújt Erdei gyümölcs öntet | Daragaluska leves Gyros csirkecsikok Majorannás burgonyafőzelék Félbarna kenyér A | Brokkoli krémleves Szárnyas húspogácsa Petrezselymes rizs Házi csalamádé | | |
| <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10 | <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,10 | <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10 | <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 | <u>Allergének:</u> 1,3,7 | <u>Allergének:</u> | <u>Allergének:</u> |
| EN:775 ZS: 26,5 TZS: 5,7 FH: 34,9 SZH: 93,9 CK: 17,9 SÓ: 0,7 | EN: 688 ZS: 27,6 TZS: 7,8 FH: 31,2 SZH: 74,8 CK: 1,7 SÓ: 2,7 | EN: 759 ZS: 19,8 TZS: 7,3 FH: 29,9 SZH: 111,5 CK: 28,1 SÓ: 0,6 | EN: 707 ZS: 20,6 TZS: 4,2 FH: 37,7 SZH: 91,2 CK: 2,7 SÓ: 2,0 | EN: 753 ZS: 20,8 TZS: 4,5 FH: 31,2 SZH: 105,8 CK: 9,3 SÓ: 1,4 | EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ: | EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ: |

UZSONNA

| | | | | | | |
|---|---|--|---|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Zala felvágott Margarin csészés Teljes kiőrlésű kenyér C | Házi kakaós csiga Alma | Tavaszi felvágott Margarin csészés Zsemle Póréhagyma | Teljes kiőrlésű magos rúd | Natúr joghurt poharas Kifli | | |
| <u>Allergének:</u> 1,6 | <u>Allergének:</u> 1,3,7 | <u>Allergének:</u> 1 | <u>Allergének:</u> 1,3,7 | <u>Allergének:</u> 1,7 | <u>Allergének:</u> | <u>Allergének:</u> |
| EN:233 ZS: 7,8 TZS: 2,3 FH: 8,6 SZH: 29,9 CK: 0,0 SÓ: 1,8 | EN: 313 ZS: 7,0 TZS: 2,9 FH: 6,3 SZH: 55,0 CK: 24,6 SÓ: 0,1 | EN: 232 ZS: 7,0 TZS: 0,2 FH: 8,2 SZH: 30,8 CK: 0,1 SÓ: 1,3 | EN: 250 ZS: 10,1 TZS: 1,8 FH: 8,9 SZH: 30,6 CK: 0,9 SÓ: 0,4 | EN: 194 ZS: 3,8 TZS: 0,9 FH: 7,7 SZH: 31,5 CK: 0,7 SÓ: 0,7 | EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ: | EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ: |

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársaink! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

| | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | szombat | vasárnap |
|---------|--|--|--|--|--|--|--|
| TÍZÓRAI | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> |
| EBÉD | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> |
| UZSONNA | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> |

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillagjal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

